

LE FLOT

UN MODE DE VIE. VOTRE MODE DE VIE.



LE BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

PAR GUILLAUME FEELGOOD



LE FLOT, EN QUELQUES MOTS

UN MODE DE VIE SIMPLE POUR UNE VIE SAINNE
PAR GUILLAUME FEELGOOD

||

**LE FLOT, C'EST UN MODE DE VIE QUI
CONSISTE À ENTREtenir ET
DÉVELOPPER SON CORPS ET SON ESPRIT,
EN HARMONIE AVEC SON
ENVIRONNEMENT, POUR VIVRE DANS LA
PLEINE ÉNERGIE.**



EVOLUTION

ENVIRONNEMENT

ALIMENTATION

MOUVEMENT

LE TRIANGLE DE L'AME

Alimentation, Mouvement, Evolution



L'ALIMENTATION DU FLOT

L'ALIMENTATION, C'EST LE RUISSEAU DE LA VIE.
LA NATURE, SA SOURCE.

**|| MANGEZ ÉQUILIBRÉ, VARIÉ ET LE PLUS
PROCHE DE LA NATURE POSSIBLE, POUR
FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE VIVANTE.**



LE MOUVEMENT DU FLOT



LE MOUVEMENT, C'EST LE TORRENT DE LA VIE.
L'ALIMENTATION, SA SOURCE.

||

**BOUGEZ, POUR ENTRETENIR ET
DÉVELOPPER UN CORPS SOLIDE ET
EFFICACE.**





L'EVOLUTION DU FLOT

L'EVOLUTION, C'EST LE COURANT DE LA VIE.
LE MOUVEMENT, SA SOURCE.

||

**DONNEZ DU SENS À VOTRE VIE.
DÉVELOPPEZ-VOUS, EN APPRENANT DE
NOUVELLES CHOSES, EN CULTIVANT
VOTRE CURIOSITÉ ET EN VOUS
REPOSANT CORRECTEMENT.**



REFERENCES



POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LE FLOT.

